Предмет: ОЗОЖ

Класс: 2

Составитель:Нескородева О.Н

***Цели* и задачи.**

Здоровье - один из важнейших компонентов человеческого благополучия и счастья, одно из неотъемлемых прав человека, одно из условий успешного социального и экономического развития любой страны.

Результатом практической деятельности по программе формирования здорового и безопасного образа жизни можно считать следующее:

• Повышение уровня информированности учащихся о здоровом образе жизни.

• Повышение функциональных возможностей организма обучающихся. Развитие физического потенциала школьников.

• Повышение приоритета здорового образа жизни.

• Повышение мотивации к двигательной деятельности, здоровому образу жизни.

• Повышение активности учащихся в мероприятиях школы, класса, района.

• Сформированность первоначальных навыков по вопросам оказания доврачебной помощи себе и другому человеку**ового образа жизни»**:

**Содержание программы**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **раздела** | **Название раздела** | **Количество часов** | **Педагогические средства контроля обучающихся** | | |
| **Контрольные работы** | **Самостоятельные работы** | **Проект** |
| 1 | Этический блок | 5 |  |  |  |
| 2 | Психологический блок | 6 |  | 1 |  |
| 3 | Правовой блок | 6 |  |  |  |
| 4 | Семьеведческий блок | 4 |  |  | 1 |
| 5 | Медико-гигиенический блок | 13 |  | 1 |  |
| Всего |  | 34 | 1 | 2 | 1 |